

## DGPP-NEWSLETTER

13. Ausgabe: Juli 2013

### INHALT

Weisheit des Monats

Editorial

Aktuelles & Termine

Aus der DGPP-Geschäftsstelle

Aus der Prof. Peseschkian-Stiftung

Geschichte des Monats: Der Sinn einer bitteren Melone

Impressum

*„Was hinter uns liegt  
und was vor uns liegt,  
sind kleine Angelegenheiten,  
verglichen mit dem,  
was in uns liegt.“*

*Ralph Waldo Emerson*

*(in: Herzgedanken. Münster (2004): Copenrath)*

### EDITORIAL

Liebe Leser,

was hinter uns liegt ist ein erfolgreiches Jahr voller Neuigkeiten aus der Welt der Positiven Psychotherapie: Der DGPP-Newsletter feiert seinen ersten Geburtstag! Wir bedanken uns bei allen, die diesem neuen DGPP-Organ durch ihre Beiträge dazu verholfen haben, sich unter den Angeboten der DGPP zu etablieren!

Der Juli ist traditionell ein Urlaubsmonat - wie steht es mit Ihnen? Sorgen Sie so gut für sich selbst, wie Sie es Ihren Patienten empfehlen? Nehmen Sie sich die Zeit, das zu entdecken, was in *IHNEN* liegt (s. Weisheit des Monats)? Gönnen Sie sich die

nötige Muße, um immer mal wieder Ihre eigene Balance zu überprüfen und die vier großen Lebensbereiche in Einklang zu bringen?

Wenn Sie jetzt den allseits beliebten Satz denken: "Im Moment geht's gerade nicht, aber bald ...", empfiehlt sich vielleicht, wieder einmal einen "Brief an ein Symptom" zu schreiben. Diese sehr wirkungsvolle, einfache Technik aus dem Repertoire der Positiven Psychotherapie, in vielen Büchern Nossrat Peseschkians ausführlich beschrieben, passt gut zum Urlaub. Heutzutage ist das Postkartenschreiben etwas aus der Mode gekommen - stattdessen könnten Sie beispielsweise einen "Brief an meinen Stress" schreiben und sich mit dem damit verbundenen Verarbeitungsprozess selbst etwas schenken: Erkenntnis, Erleben, Erholung ...

Und mit dem gewonnenen Schwung können Sie sich dann der untenstehenden Veranstaltungsliste zuwenden und feststellen, dass das, was vor uns liegt, sehr spannend ist und große Aufmerksamkeit verdient!

Mit besten Wünschen für ein gelungenes Auftanken und Schwungholen.

Ihr Redaktionsteam:

Stefanie Heinen, M. A. (DGPP-Geschäftsstelle);

Elena Maroufi (diplom. Gesundheits- und Balanceberaterin WIAP; diplom. Familien-, interkulturelle und transkulturelle Beraterin WIAP/IAPP)

## **AKTUELLES & TERMINE**

### **AUGUST 2013**

#### ***Internationales Trainerseminar des WAPP***

Vom **21.-24. August 2013** findet das diesjährige Internationale Trainer Seminar (ITS) in Wiesbaden statt. Es wird das Motto „Turning Theory into Practice“ haben und wie im Vorjahr in Form von Gruppen-Workshops durchgeführt.

Das englischsprachige Seminar wird einmal im Jahr durchgeführt und wendet sich an alle internationalen Trainer im Weltverband für Positive Psychotherapie (WAPP). Es dient der Weiterbildung und dem transkulturellen Austausch der Trainer. Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage des WAPP:

<http://positum.org/events/its-2013/>

**Die Anmeldefrist läuft noch. Trainer und Trainer in Ausbildung werden gebeten,**

bei Interesse das Anmeldeformular, das ebenfalls auf der angegebenen WAPP-Internetseite hinterlegt ist, auszufüllen und an das WAPP Head Office zu senden.

## SEPTEMBER 2013

### ***Beraterkurs IAPP: Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater***

Die Prof.-Peseschkian-Stiftung bietet zudem 2013 erneut die Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater der Positiven Psychotherapie an. Dieses Kursangebot richtet sich sowohl an Fachleute aus dem Gesundheitswesen, Pädagogen, Erzieher, Rechtsanwälte, Führungskräfte sowie an alle Interessierten. Es handelt sich um eine einjährige Weiterbildung, die mit dem oben genannten Einführungsseminar am 15. Juni 2013 beginnt (fakultativ) und **ab September 2013** aus je einem Wochenendseminar pro Monat besteht.

Weitere Informationen, die genauen Daten und Kosten, sowie die Kontaktadressen entnehmen Sie bitte diesem Flyer:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Zweiseitige Information zum Beraterkurs.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Zweiseitige%20Information%20zum%20Beraterkurs.pdf).

### ***1. Symposium Vergleichende Asiatische Medizin***

Das Institut Ost-West Medizin Bad Homburg bietet mit Unterstützung der Universitätsmedizin Mainz in der Frauenklinik Mainz **vom 20. bis 22. September 2013** das **1. Symposium Vergleichende Asiatische Medizin** an mit dem Titel **"BodyMind"**.

Hier finden Sie den Flyer zur Veranstaltung:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/UM Symp VerglAsiatMed\\_web\\_1302RZ.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/UM_Symp_VerglAsiatMed_web_1302RZ.pdf).

## NOVEMBER 2013

### ***DGPP-Forum und Mitgliederversammlung***

Die DGPP wird auch in diesem Jahr wieder ein Forum durchführen. Es wird wie bei den letzten Veranstaltungen ein eintägiges Seminar sein, bei dem DGPP-Mitglieder eigene Themen vorstellen und gemeinsam mit den Teilnehmern bearbeiten. Das Motto für das Forum steht noch nicht fest, wird aber in den nächsten Vorstandssitzungen definiert. Wir halten Sie per Newsletter, Info-Rundschreiben und auf unserer Internetseite auf dem Laufenden.

Als Termin wurde Samstag, der **16. November 2013**, gewählt.

Am Abend des gleichen Tages findet die diesjährige Mitgliederversammlung mit Wahl des Vorstands statt, zu der alle Mitglieder rechtzeitig per Post oder per E-Mail eine Einladung erhalten werden.

***Beraterkurs des WIPPB: „Effektiv beraten“  
Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater***

Das Westfälische Institut für Positive Psychotherapie und Beratung (WIPPB) bietet **ab April 2014** in den Seminarräumen des Mathilden-Hospitals Herford ebenfalls die Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie mit dem Titel „Effektiv beraten“ an. Es beginnt mit einem Einführungsseminar am **23.11.2013** und wird danach mit sechs jeweils zweitägigen Modulen fortgesetzt.

Mehr Details, z.B. Daten, Gebühren und Kontaktadresse finden Sie in der Kursbeschreibung:

[http://dgpp.positum.org/fileadmin/user\\_upload/pdf/Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater.pdf](http://dgpp.positum.org/fileadmin/user_upload/pdf/Weiterbildung_zum_Familien-_und_Konfliktberater.pdf)

***Positive Familienberatung***

Im November startet die Paritätische Akademie NRW im Rahmen der berufsbegleitenden Weiterbildung, die sich an Fachkräfte aller Arbeitsfelder der sozialen Arbeit und Interessierte aus vergleichbaren Arbeitszusammenhängen wendet, folgenden Zertifikatskurs:

„Positive Familienberatung“ – Zertifikatskurs Nr. 231330 –  
**Start: 27.11.2013**, in Gummersbach (NRW)

Dozent: Dr. Gunther Hübner

Kursorganisation: 4 Module à 4 Tage, plus Kollegialberatung / Abschluss: Zertifikat der Paritätischen Akademie NRW (200 Unterrichtsstd.). AbsolventInnen mit Fach-/Hochschulausbildung können zusätzlich das Zertifikat „Basic Consultant of Positive Psychotherapy“ erhalten.

Mehr Informationen finden Sie auf der Seite: [www.positive-beratung.de](http://www.positive-beratung.de)

Kontakt: Dipl. Päd. Rolf Sauer, Bildungsreferent / Mail: [rolf.sauer@paritaet-nrw.org](mailto:rolf.sauer@paritaet-nrw.org)

## **Workshop DGPPN-Kongress**

Im Rahmen des DGPPN-Kongresses 2013 in Berlin bieten Dr. Gabriele Emmerich und Dr. Francois Biland einen Zwei-Tages-Workshop mit dem Titel

**„Wenn einem Hören und Sehen vergeht: Psychosomatische Aspekte und orientalische Geschichten mit Depotwirkung zur Frühintervention und erfolgreichen Sekundärprävention“** an.

Der Workshop findet am **27. und 28.11.2013** jeweils ab 15.30 Uhr statt.

Die Kursnummer und genaue Kursbeschreibung finden Sie hier: [http://www1.dgppn-kongress.de/guest/ID101605b5060b72/SciProgramSessionsList?SSN\\_ID=5105&SSNDATE=11/27/2013&SSNDATEEND=11/27/2013&SSNTYPE=65](http://www1.dgppn-kongress.de/guest/ID101605b5060b72/SciProgramSessionsList?SSN_ID=5105&SSNDATE=11/27/2013&SSNDATEEND=11/27/2013&SSNTYPE=65)

## **JANUAR 2014**

### ***Basic Course in Positiver Psychotherapie im HZPP ab Januar 2014***

Das HZPP bietet Seminare und zertifizierte Fortbildungen für Ärzte, Psychologen, Pädagogen und Menschen in beratender Tätigkeit an. Ferner informiert es z.B. in Vorträgen über die Methoden und Herangehensweisen der "Positiven Psychotherapie".

Einen ersten Basic Course für die Ausbildung zum "Basic Consultant of Positive Psychotherapy" bietet das HZPP **ab September 2013** an.

Informationen zur Ausbildung, Termine, Teilnahmebedingungen und Gebühren finden Sie in der Broschüre:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Basic\\_Course\\_Flyer\\_20120502.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Basic_Course_Flyer_20120502.pdf), oder wenden Sie sich direkt an die Organisatorin des Kurses, Frau Dipl.-Psych. Kathrin Fettweiß ([info@hzpp.de](mailto:info@hzpp.de)).

Weitere Informationen finden Sie direkt auf <http://www.hzpp.de/>.

## **MÄRZ 2014**

### ***DGVT-Kongress 26.-30. März 2014 in Berlin***

Die Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V. (DGVT) veranstaltet im März 2014 ihren im Zweijahresturnus stattfindenden Kongress. Dieser steht in Berlin unter

dem Motto „Positive Perspektiven in Psychotherapie und Gesellschaft“. Dieses Motto ist für die DGPP natürlich von besonderem Interesse. Daher fragen wir schon jetzt unsere Mitglieder, wer von Ihnen gern an dem Kongress teilnehmen oder vielleicht sogar einen Vortrag oder Workshop „Positive Psychotherapie“ anbieten möchte. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Heinen, in unserer Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

## AUS DER DGPP-GESCHÄFTSSTELLE

### *Register der DGPP-Mitglieder mit Tätigkeit und Qualifikation*

In unserer Geschäftsstelle kommen immer wieder Anfragen zu Angeboten in Positiver Psychotherapie deutschlandweit. Diese reichen von Fragen zu Ausbildungsangeboten, über Beratungswünsche bis zu konkreten Fragen nach Positiven Psychotherapeuten mit oder ohne Kassenzulassung. Leider ist es uns bisher nicht möglich, hier umfassend Auskunft und Hilfe zu bieten, da wir keine Information über die Angebote unserer Mitglieder besitzen. Wir würden uns daher sehr freuen, wenn Sie uns Informationen zu Ihrer Tätigkeit und Qualifikation zur Erstellung eines umfassenden Registers zur Verfügung stellen möchten. So könnten wir in Zukunft – selbstverständlich nur mit Ihrer Zustimmung und wenn es Ihr Wunsch ist – Sie und Ihre Angebote an Interessenten und Hilfesuchende vermitteln.

Ein umfassendes **Tätigkeitsregister** könnte ferner helfen, Vernetzungen unserer Mitglieder zu vereinfachen. Wir könnten bei Ihrer Suche nach gleichen Interessen, Spezialgebieten und Erfahrungsaustausch behilflich sein.

Wenn Sie die Erstellung eines solchen Tätigkeitsregisters unterstützen möchten und Ihre Daten für Vernetzung untereinander und/oder Empfehlung an Anfragende zur Verfügung stellen möchten, senden Sie diese bitte an unsere Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

In Kürze werden alle DGPP-Mitglieder ein **Formblatt** per E-Mail erhalten, das Sie auch auf der DGPP-Internetseite herunterladen werden können, in das Sie ganz einfach Ihre Daten eintragen und es an die Geschäftsstelle zurücksenden oder faxen können.

Auch über weitere Anregungen von Ihnen, wie ein solches Register gestaltet und genutzt werden könnte, freuen wir uns.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

## ***Ausbildung in Positiver Psychotherapie***

In Zukunft möchte die DGPP das Angebot an Basic- und Masterkursen in Positiver Psychotherapie in Deutschland weiter ausbauen. Die bereits weltweit nach festgelegten „Training Standards“ des Weltverbands für Positive Psychotherapie (WAPP) angebotenen Weiterbildungskurse für Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Sozialpädagogen und Berater sollen auch in Deutschland an verschiedenen Orten durchgeführt werden. Neben dem Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapie beabsichtigt auch die DGPP, Basic- und Masterkurse z.B. in der Rhein-Main-Region zu organisieren.

Ein **Basic-Kurs in Positiver Psychotherapie** beinhaltet insgesamt 200 Ausbildungsstunden. Das Seminar ist in vier Module aufgeteilt, die in der Regel über ca. ein Jahr an jeweils drei Tagen – zumeist verlängerten Wochenenden – stattfinden. Neben den erforderlichen 120 Theoriestunden sind zusätzliche Stunden in Selbsterfahrung, Intervision und Literaturstudium Teil der Ausbildung. Der Kurs endet mit schriftlicher Prüfung und Kolloquium. Nach erfolgreicher Teilnahme verleiht der WAPP das Zertifikat „Basic Consultant of Positive Psychotherapy“.

Der **Masterkurs in Positiver Psychotherapie** ist ein Aufbaukurs, der erst nach erfolgreichem Abschluss des Basic-Kurses wahrgenommen werden kann. Der Masterkurs ist weit umfangreicher und beinhaltet 885 Stunden Theorie, Selbsterfahrung, Super- und Intervision, Literaturstudium sowie praktische Arbeit und nimmt daher mit 10 Wochenendmodulen mindestens 3 Jahre in Anspruch. Auch dieser Kurs endet mit einem mündlichen und schriftlichen Examen. Bei erfolgreichem Abschluss verleiht der WAPP das Zertifikat „Certified Positive Psychotherapist“.

Die internationalen „Training Standards“ zur Ausbildung in Positiver Psychotherapie finden Sie auf dieser Webseite:

[http://positum.org/fileadmin/user/pdf/Training Standards and Certificates/NEW TRAINING STARDARDS with ECP.pdf](http://positum.org/fileadmin/user/pdf/Training_Standards_and_Certificates/NEW_TRAINING_STANDARDS_with_ECP.pdf)

Wenn Sie Interesse an der Ausbildung in Positiver Psychotherapie haben, wenden Sie sich bitte an die DGPP-Geschäftsstelle: [dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)

## ***DGPP-Supervision***

Die DGPP bietet Hilfe bei der Suche nach oder Zusammenstellung von lokalen Supervisions- und Selbsterfahrungsgruppen an. Auch bei der Vermittlung von Einzelsupervisions- und Selbsterfahrungsstunden hilft Ihnen die DGPP gern. Dies gilt

insbesondere für Supervision mit Selbsterfahrungsanteil (sowohl im Hinblick auf Ihre Tätigkeit als Therapeut als auch für Sie persönlich). Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

### ***DGPP-Supervisoren***

Der DGPP ist es ein besonderes Anliegen, qualifizierte Supervisoren anzuerkennen und auszubilden, um möglichst flächendeckend in ganz Deutschland Supervision auf Basis der Positiven Psychotherapie anbieten zu können.

Als Voraussetzung zur Anerkennung als DGPP-Supervisor wurden bislang folgende Qualifikationen definiert, von denen mindestens eine erfüllt sein muss:

1. Ausbildung in Supervision bei Prof. Nossrat Peseschkian mit Abschlusszertifikat
2. Anerkannte/r WIAP-Supervisor/in mit Ausbildung in Positiver Psychotherapie
3. Abgeschlossene Master-Ausbildung in Positiver Psychotherapie (WAPP Certified Positive Psychotherapist) und nachgewiesene Ausbildung in Supervision (nicht ausschließlich auf PPT basierend)

Möchten auch Sie offizieller DGPP-Supervisor werden und erfüllen Sie eines dieser Kriterien, können Sie auf Antrag an den DGPP-Vorstand als offizieller DGPP-Supervisor anerkannt werden. Die Anerkennung wird gegen eine Gebühr von 120,- € erteilt.

Über das Angebot einer Ausbildung zum DGPP-Supervisor berät der Vorstand zur Zeit, um die Rahmenbedingungen für eine solche Ausbildung festzulegen ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)). Diejenigen, die bereits ihr Interesse mitgeteilt haben, werden schon bald mehr Informationen per E-Mail erhalten.

### ***DGPP-Arbeitsgruppen***

Die Arbeitsgruppe „**Transkulturelle Psychotherapie**“ fand sich im April in Düsseldorf zu einem ersten Treffen, um Aufgaben und Ziele zu definieren.

Wenn Sie sich an dieser Arbeitsgruppe beteiligen möchten, wenden Sie sich bitte an die DGPP-Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)), dort wird man Ihnen die Kontaktdaten der Arbeitsgruppenmitglieder nennen.

Der DGPP-Vorstand beriet in seinen letzten Sitzungen über das Angebot von Veranstaltungen zu den Themen „**Positive Pädagogik**“ und „**Positives Führungskräftecoaching**“. Die Nachfrage an Vorträgen und Schulungen speziell in



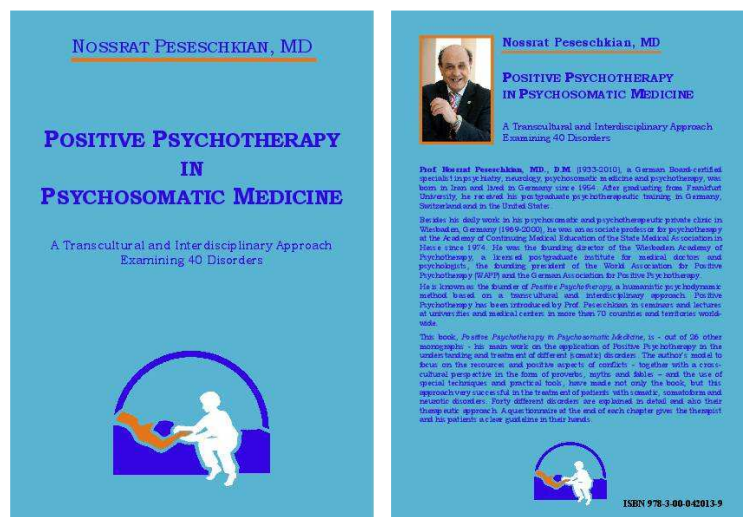
diesen Bereichen ist stark gestiegen. Es wäre eine gute Möglichkeit, die Positive Psychotherapie in beiden Bereichen weiterzuentwickeln und bekannt zu machen. Auch unseren Mitgliedern würde die Vertiefung dieser Themen Gelegenheit bieten, in Zukunft Vorträge, Schulungen oder Workshops anzubieten, was Ihnen zusätzliche Einkommensmöglichkeiten eröffnen könnte.

Daher sollen zu beiden Bereichen Arbeitsgruppen gegründet werden, die sich mit diesen Themen differenziert beschäftigen. Wenn Sie Interesse haben, sich einer dieser **Arbeitsgruppen** anzuschließen, freuen wir uns sehr auf Ihre Rückmeldung. Bitte wenden Sie sich auch hierzu an unsere Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

## AUS DER PROF. PESECHKIAN-STIFTUNG

### Publikationen

- Die Peseschkian-Stiftung hat das Buch *Psychosomatik und Positive Psychotherapie* von Nossrat Peseschkian in englischer Sprache herausgebracht: *Positive Psychotherapy in Psychosomatic Medicine*. Das englische Buch kann direkt über die Stiftung bezogen werden. Kosten: 10 €, zuzüglich 2 € Versand innerhalb Deutschlands. Versandkosten ins Ausland: 7 €.



### Termine

- 01.10.2013 : Teilnahme am 1. „Tag der Stiftungen“, der auf Initiative des Bundesverbands Deutscher Stiftungen bundesweit stattfindet. Programm der Peseschkian Stiftung wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- 26.11.2013: Teilnahme am Hessischen Stiftertag im Wiesbadener Kurhaus

## **Beraterkurs**

- Den Beraterkurs 2012-2013 haben im April 2013 alle 14 Teilnehmerinnen erfolgreich abgeschlossen. Der neue Kurs startet am **28.9.2013**.

## **GESCHICHTE DES MONATS**

### **Der Sinn einer bitteren Melone**

Ein Herr hatte einen Diener, der ihm sehr ergeben war. Eines Tages gab er dem Diener eine Melone, die sehr reif und köstlich ausschaute, nachdem sie aufgeschnitten war. Der Diener aß ein Stück, dann noch eines und noch eines, bis fast die ganze Melone aufgegessen war, mit großem Genuss, denn der Tag war sehr heiß. Sein Herr wunderte sich sehr darüber, dass sein Diener fast die ganze Melone aufgegessen und ihm nichts davon angeboten hatte. So nahm er dann das letzte Stück, probierte es und fand die Melone übermäßig bitter und ungenießbar. "Sie ist ja ganz bitter! Fandest du es nicht so?" fragte der Herr seinen Diener. "Ja, mein Herr", antwortete der Diener, "sie war bitter und unangenehm, aber ich habe so viel Süßes von deinen Händen gekostet, dass die bittere Melone nicht erwähnenswert war."

*[in: Nossrat Peseschkian: Psychosomatik und Positive Psychotherapie. Transkultureller und interdisziplinärer Ansatz am Beispiel von 40 Krankheitsbildern. Frankfurt/M. (2005 (6)): Fischer Taschenbuch, 504]*

### **Impressum**

Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e. V. (DGPP)  
c/o Internationale Akademie für Positive Psychotherapie (IAPP) / Nossrat-Peschkian-Stiftung  
Langgasse 38-40  
D-65183 Wiesbaden  
Telefon: (0611) 34109903  
e-Mail: dgpp@positum.org

Newsletter-Redaktionsteam:

Stefanie Heinen, M. A. (DGPP-Geschäftsstelle)

Elena Maroufi (diplom. Gesundheits- und Balanceberaterin WIAP; diplom. Familien-, interkulturelle und transkulturelle Beraterin WIAP/IAPP)

Inhaltlich verantwortlich und verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte i.S.d. § 55 II RStV: Präsidentin Dr. med. Gabriele Emmerich, Anschrift s.o.

Vorstand:

Dr. med. Gabriele Emmerich (Präsident)

Dr. med. Thomas Becker (Ehemaliger Präsident)  
Werner Gross, Dipl.-Psych. (Beisitzer)  
Birgit Werner, Dipl.-Psych., PP (Beisitzerin)

Der Verein ist registriert beim Amtsgericht Wiesbaden - Registergericht - unter der Vereinsregisternummer VR 1971.

