

DGPP-NEWSLETTER

11. Ausgabe: Mai 2013

INHALT

Weisheit des Monats

Editorial

Aktuelles & Termine

Bericht der Prof. Peseschkian-Stiftung

Geschichte des Monats: Die Bohnen des Dankes

Impressum

*„Bereits die Einstellung, sich weniger Sorgen zu machen,
kann für mehr Freude im Leben sorgen.“*

*Ernst Ferstl, österreichischer Lehrer, Dichter und Aphoristiker
(Quelle: »Zwischenrufe« Libri Books on Demand, Hamburg, 2000)*

EDITORIAL

Liebe Leser,

der Frühling ist da. Endlich, nach langem Winter, genießen wir das schöne Wetter, das Wiedererwachen der Natur und die damit verbundenen Sinneseindrücke. Der Mai steht für Lebensfreude, für Liebe und Genuss. Er ist der Monat, der es einem leicht macht, die schönen Seiten des Lebens zu sehen und zu genießen.

Unsere Geschichte des Monats aus Afrika zeigt, wie man auch zu anderen Jahreszeiten die schönen Momente „zählen“ und an Lebensfreude gewinnen kann. Ebenfalls aus Afrika stammen die Neuigkeiten im Newsletter der Prof. Peseschkian-Stiftung, die sich dort an der Organisation „Fresh and Green“ beteiligt. Mehr über die Arbeit der Stiftung erfahren Sie außerdem im Bericht der Prof. Peseschkian-Stiftung weiter unten.

Neuigkeiten und Veranstaltungen der DGPP oder befreundeter Organisationen finden Sie wie gewohnt im Newsletter-Teil „Aktuelles & Termine“. Wir würden uns freuen, Sie zu einem dieser Termine wiederzusehen oder kennenzulernen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Monat Mai, der nicht nur die Natur wiederbelebt, sondern uns allen noch mehr Lust aufs Leben macht.

Ihr Redaktionsteam:

Stefanie Heinen, M. A. (DGPP-Geschäftsstelle);

Elena Maroufi (diplom. Gesundheits- und Balanceberaterin WIAP; diplom. Familien-, interkulturelle und transkulturelle Beraterin WIAP/IAPP)

AKTUELLES & TERMINE

JUNI 2013

DTPPP-Tagung "Transkulturelle Suchthilfe"

Der DTPPP veranstaltet am **7. Juni 2013** in der Hellweg-Klinik Oerlinghausen eine Tagung zum Thema "Transkulturelle Suchthilfe". Hier finden Sie die offizielle Einladung mit Programm und allem Wissenswerten:

http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Einladung_Sucht.pdf

Beratung mit Phantasie zur Selbsthilfeförderung

Die Paritätische Akademie NRW bietet im Rahmen der berufsbegleitenden Weiterbildung Seminare und Zertifikatskurse zur Positiven Beratung (nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie) für Fachkräfte aller Arbeitsfelder der sozialen Arbeit und Interessierte aus vergleichbaren Arbeitszusammenhängen an.

12.06. bis 15.06.2013, in Hamm (NRW):

„Beratung mit Phantasie zur Selbsthilfeförderung“ – AufbauSeminar Nr. 231333 –

Dozent: Dr. Gunther Hübner / Abschluss: Qualifizierte Teilnahmebescheinigung der Paritätischen Akademie NRW.

Mehr Informationen finden Sie auf der Seite: www.positive-beratung.de

Kontakt: Dipl. Päd. Rolf Sauer, Bildungsreferent / Mail: rolf.sauer@paritaet-nrw.org

Einführungsseminar in die Kunst der Beratung auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP), Prof. Peseschkian-Stiftung, bietet im Juni 2013 ein

"Einführungsseminar in die Kunst der Beratung auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie" (nach Prof. Nossrat Peseschkian) unter der Leitung von Dr. med. Nawid Peseschkian an.

Es findet am **15. Juni 2013, 9.30-15 Uhr**, in den Räumlichkeiten der Prof.-Peseschkian-Stiftung, Kaiser-Friedrich-Residenz, Langgasse 38-40, in Wiesbaden statt. Für Teilnehmer des Beraterkurses, der im September beginnt (s. u., "September 2013"), gilt diese Veranstaltung als Auftakt, sie kann aber auch ohne den anschließenden Kurs besucht werden.

Die offizielle Information zur Veranstaltung mit weiteren Details wie Inhalt, Zielgruppe und Teilnahmegebühr finden Sie hier:

http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Einfuehrungsseminar_in_die_Kunst_der_Beratung_15.6.2013.pdf.

Tibetische Medizin für Psychotherapeuten

Am **15. Juni 2013** bietet das Institut für Ost-West Medizin in Bad Homburg das zweite von drei Seminaren zum Thema "Tibetische Medizin für Psychotherapeuten" an.

Das dritte Seminar folgt am 26.10.2013.

Hier finden Sie die Seminarinformationen:

http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Tibetische_Medizin_fu_r_Psychotherapeuten1.pdf.

AUGUST 2013

Internationales Trainerseminar des WAPP

Vom **21.-24. August 2013** findet das diesjährige Internationale Trainer Seminar (ITS) in Wiesbaden statt. Es wird das Motto „Turning Theory into Practice“ haben und wie im Vorjahr in Form von Gruppen-Workshops durchgeführt.

Das englischsprachige Seminar wird einmal im Jahr durchgeführt und wendet sich an alle internationalen Trainer im Weltverband für Positive Psychotherapie (WAPP). Es dient der Weiterbildung und dem transkulturellen Austausch der Trainer. Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage des WAPP:

<http://positum.org/events/its-2013/>

Die Anmeldefrist hat bereits begonnen. Trainer und Trainer in Ausbildung werden gebeten, bei Interesse das Anmeldeformular, das ebenfalls auf der angegebenen WAPP-Internetseite hinterlegt ist, auszufüllen und an das WAPP Head Office zu senden.

SEPTEMBER 2013

Basic Course in Positiver Psychotherapie im HZPP ab September 2013

Das HZPP bietet Seminare und zertifizierte Fortbildungen für Ärzte, Psychologen, Pädagogen und Menschen in beratender Tätigkeit an. Ferner informiert es z.B. in Vorträgen über die Methoden und Herangehensweisen der "Positiven Psychotherapie".

Einen ersten Basic Course für die Ausbildung zum "Basic Consultant of Positive Psychotherapy" bietet das HZPP **ab September 2013** an.

Informationen zur Ausbildung, Termine, Teilnahmebedingungen und Gebühren finden Sie in der Broschüre:

http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Basic_Course_Flyer_20120502.pdf, oder wenden Sie sich direkt an die Organisatorin des Kurses, Frau Dipl.-Psych. Kathrin Fettweiß (info@hzpp.de).

Weitere Informationen finden Sie direkt auf <http://www.hzpp.de/>

Beraterkurs IAPP: Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater

Die Prof.-Peseschkian-Stiftung bietet zudem 2013 erneut die Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater der Positiven Psychotherapie an.

Dieses Kursangebot richtet sich sowohl an Fachleute aus dem Gesundheitswesen, Pädagogen, Erzieher, Rechtsanwälte, Führungskräfte sowie an alle Interessierten.

Es handelt sich um eine einjährige Weiterbildung, die mit dem oben genannten Einführungsseminar am 15. Juni 2013 beginnt (fakultativ) und **ab September 2013** aus je einem Wochenendseminar pro Monat besteht.

Weitere Informationen, die genauen Daten und Kosten, sowie die Kontaktadressen entnehmen Sie bitte diesem Flyer:

http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Zweiseitige_Information_zum_Beraterkurs.pdf.

1. Symposium Vergleichende Asiatische Medizin

Das Institut Ost-West Medizin Bad Homburg bietet mit Unterstützung der Universitätsmedizin Mainz in der Frauenklinik Mainz vom **20. bis 22. September 2013** das **1. Symposium Vergleichende Asiatische Medizin** an mit dem Titel **"BodyMind"**.

Hier finden Sie den Flyer zur Veranstaltung:

http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/UM_Symp_VerglAsiatMed_web_1302RZ.pdf.

NOVEMBER 2013

Beraterkurs des WIPPB: „Effektiv beraten“ Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater

Das Westfälische Institut für Positive Psychotherapie und Beratung (WIPPB) bietet **ab November 2013** in den Seminarräumen des Mathilden-Hospitals Herford ebenfalls die Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie mit dem Titel „Effektiv beraten“ an. Es beginnt mit einem Einführungsseminar am **23.11.2013** und wird danach mit sechs jeweils zweitägigen Modulen fortgesetzt.

Mehr Details, z.B. Daten, Gebühren und Kontaktadresse finden Sie in der Kursbeschreibung:

http://dgpp.positum.org/fileadmin/user_upload/pdf/Weiterbildung_zum_Familien-_und_Konfliktberater.pdf

Positive Familienberatung

Im November startet die Paritätische Akademie NRW im Rahmen der berufsbegleitenden Weiterbildung, die sich an Fachkräfte aller Arbeitsfelder der sozialen Arbeit und Interessierte aus vergleichbaren Arbeitszusammenhängen wendet, folgenden Zertifikatskurs:

„Positive Familienberatung“ – Zertifikatskurs Nr. 231330 –
Start: 27.11.2013, in Gummersbach (NRW)

Dozent: Dr. Gunther Hübner

Kursorganisation: 4 Module à 4 Tage, plus Kollegialberatung / Abschluss: Zertifikat der Paritätischen Akademie NRW (200 Unterrichtsstd.). AbsolventInnen mit Fach-/Hochschulausbildung können zusätzlich das Zertifikat „Basic Consultant of Positive

Psychotherapy“ erhalten.

Mehr Informationen finden Sie auf der Seite: www.positive-beratung.de

Kontakt: Dipl. Päd. Rolf Sauer, Bildungsreferent / Mail: rolf.sauer@paritaet-nrw.org

MÄRZ 2014

DGVT-Kongress 26.-30. März 2014 in Berlin

Die Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V. (DGVT) veranstaltet im März 2014 ihren im Zweijahresturnus stattfindenden Kongress. Dieser steht in Berlin unter dem Motto „Positive Perspektiven in Psychotherapie und Gesellschaft“.

Dieses Motto ist für die DGPP natürlich von besonderem Interesse. Daher fragen wir schon jetzt unsere Mitglieder, wer von Ihnen gern an dem Kongress teilnehmen oder vielleicht sogar einen Vortrag oder Workshop „Positive Psychotherapie“ anbieten möchte. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Heinen, in unserer Geschäftsstelle (dgpp@positum.org).

Register der DGPP-Mitglieder mit Tätigkeit und Qualifikation

In unserer Geschäftsstelle kommen immer wieder Anfragen zu Angeboten in Positiver Psychotherapie deutschlandweit. Diese reichen von Fragen zu Ausbildungsangeboten, über Beratungswünsche bis zu konkreten Fragen nach Positiven Psychotherapeuten mit oder ohne Kassenzulassung.

Leider ist es uns bisher nicht möglich, hier umfassend Auskunft und Hilfe zu bieten, da wir keine Information über die Angebote unserer Mitglieder besitzen.

Wir würden uns daher sehr freuen, wenn Sie uns Informationen zu Ihrer Tätigkeit und Qualifikation zur Erstellung eines umfassenden Registers zur Verfügung stellen möchten. So könnten wir in Zukunft – selbstverständlich nur mit Ihrer Zustimmung und wenn es Ihr Wunsch ist – Sie und Ihre Angebote an Interessenten und Hilfesuchende vermitteln.

Ein umfassendes **Tätigkeitsregister** könnte ferner helfen, Vernetzungen unserer Mitglieder zu vereinfachen. Wir könnten bei Ihrer Suche nach gleichen Interessen, Spezialgebieten und Erfahrungsaustausch behilflich sein.

Wenn Sie die Erstellung eines solchen Tätigkeitsregisters unterstützen möchten und Ihre Daten für Vernetzung untereinander und/oder Empfehlung an Anfragende zur Verfügung stellen möchten, senden Sie diese bitte an unsere Geschäftsstelle (dgpp@positum.org).

In Kürze werden alle DGPP-Mitglieder ein Formblatt per E-Mail erhalten, das Sie auch auf der DGPP-Internetseite herunterladen werden können, in das Sie ganz einfach Ihre Daten eintragen und es an die Geschäftsstelle zurücksenden oder faxen können.

Auch über weitere Anregungen von Ihnen, wie ein solches Register gestaltet und genutzt werden könnte, freuen wir uns.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Ausbildung in Positiver Psychotherapie

In Zukunft möchte die DGPP das Angebot an Basic- und Masterkursen in Positiver Psychotherapie in Deutschland weiter ausbauen. Die bereits weltweit nach festgelegten „Training Standards“ des Weltverbands für Positive Psychotherapie (WAPP) angebotenen Weiterbildungskurse für Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Sozialpädagogen und Berater sollen auch in Deutschland an verschiedenen Orten durchgeführt werden. Neben dem Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapie beabsichtigt auch die DGPP, Basic- und Masterkurse z.B. in der Rhein-Main-Region zu organisieren.

Ein **Basic-Kurs in Positiver Psychotherapie** beinhaltet insgesamt 200 Ausbildungsstunden. Das Seminar ist in vier Module aufgeteilt, die in der Regel über ca. ein Jahr an jeweils drei Tagen – zumeist verlängerten Wochenenden – stattfinden. Neben den erforderlichen 120 Theoriestunden sind zusätzliche Stunden in Selbsterfahrung, Intervision und Literaturstudium Teil der Ausbildung. Der Kurs endet mit schriftlicher Prüfung und Kolloquium. Nach erfolgreicher Teilnahme verleiht der WAPP das Zertifikat „Basic Consultant of Positive Psychotherapy“.

Der **Masterkurs in Positiver Psychotherapie** ist ein Aufbaukurs, der erst nach erfolgreichem Abschluss des Basic-Kurses wahrgenommen werden kann. Der Masterkurs ist weit umfangreicher und beinhaltet 885 Stunden Theorie, Selbsterfahrung, Super- und Intervision, Literaturstudium sowie praktische Arbeit und nimmt daher mit 10 Wochenendmodulen mindestens 3 Jahre in Anspruch. Auch dieser Kurs endet mit einem mündlichen und schriftlichen Examen. Bei erfolgreichem Abschluss verleiht der WAPP das Zertifikat „Certified Positive Psychotherapist“.

Die internationalen „Training Standards“ zur Ausbildung in Positiver Psychotherapie finden Sie auf dieser Webseite:

[http://positum.org/fileadmin/user/pdf/Training Standards and Certificates/NEW TRAINING STANDARDS with ECP.pdf](http://positum.org/fileadmin/user/pdf/Training_Standards_and_Certificates/NEW_TRAINING_STANDARDS_with_ECP.pdf)

Wenn Sie Interesse an der Ausbildung in Positiver Psychotherapie haben, wenden Sie sich bitte an die DGPP-Geschäftsstelle: dgpp@positum.org

DGPP-Supervision

Die DGPP bietet Hilfe bei der Suche nach oder Zusammenstellung von lokalen Supervisions- und Selbsterfahrungsgruppen an. Auch bei der Vermittlung von Einzelsupervisions- und Selbsterfahrungsstunden hilft Ihnen die DGPP gern. Dies gilt insbesondere für Supervision mit Selbsterfahrungsanteil (sowohl im Hinblick auf Ihre Tätigkeit als Therapeut als auch für Sie persönlich). Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle (dgpp@positum.org).

DGPP-Supervisoren

Der DGPP ist es ein besonderes Anliegen, qualifizierte Supervisoren anzuerkennen und auszubilden, um möglichst flächendeckend in ganz Deutschland Supervision auf Basis der Positiven Psychotherapie anbieten zu können.

Als Voraussetzung zur Anerkennung als DGPP-Supervisor wurden bislang folgende Qualifikationen definiert, von denen mindestens eine erfüllt sein muss:

1. Ausbildung in Supervision bei Prof. Nossrat Peseschkian mit Abschlusszertifikat
2. Anerkannte/r WIAP-Supervisor/in mit Ausbildung in Positiver Psychotherapie
3. Abgeschlossene Master-Ausbildung in Positiver Psychotherapie (WAPP Certified Positive Psychotherapist) und nachgewiesene Ausbildung in Supervision (nicht ausschließlich auf PPT basierend)

Möchten auch Sie offizieller DGPP-Supervisor werden und erfüllen Sie eines dieser Kriterien, können Sie auf Antrag an den DGPP-Vorstand als offizieller DGPP-Supervisor anerkannt werden. Die Anerkennung wird gegen eine Gebühr von 120,- € erteilt.

Über das Angebot einer Ausbildung zum DGPP-Supervisor berät der Vorstand zur Zeit, um die Rahmenbedingungen für eine solche Ausbildung festzulegen (dgpp@positum.org). Diejenigen, die bereits ihr Interesse mitgeteilt haben, werden schon bald mehr Informationen per E-Mail erhalten.

BERICHT DER PROF. PESECHKIAN-STIFTUNG

Newsletter

Der neueste Newsletter der Prof. Peseschkian Stiftung zum Mental Health Projekt in Äthiopien ist erschienen (http://www.peseschkian-stiftung.de/uploads/tx_skpdfviewer/Newsletter-Aethiopien-2013_01.pdf).

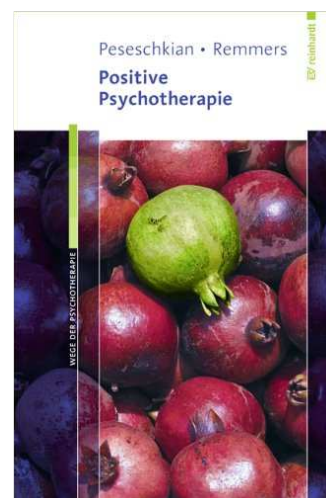
Hier können Sie ein Video anschauen über die Arbeit der Organisation "Fresh and Green", die von der Peseschkian-Stiftung gefördert wird:

<http://vimeo.com/59883562#at=0>.

Wenn auch Sie dieses Projekt unterstützen wollen, benutzen Sie bitte das offizielle Spendenformular (<http://www.peseschkian-stiftung.de/fileadmin/user/pdf/Zuwendungsformular.pdf>).

Publikationen Inland

- Zwei ebooks erscheinen im TRIAS Verlag: Mit Diabetes komm' ich klar und Was haben Sie auf dem Herzen?
- Positive Psychotherapie, Reinhardt Verlag, erscheint im Mai. Autoren: Dr. Hamid Peseschkian und Arno Remmers
- Wenn du willst, was du noch nie gehabt hast, dann tu, was du noch nie getan hast. erscheint in 18. Gesamtauflage, Herder Verlag
- Das Leben ist ein Paradies zu dem wir den Schlüssel finden können, neu aufgelegt im Herder Verlag



Termine

- 01.10.2013 : Teilnahme am 1. „Tag der Stiftungen“ , der auf Initiative des Bundesverbands Deutscher Stiftungen bundesweit stattfindet. Programm der Peseschkian Stiftung wird rechtzeitig bekannt gegeben.
- 26.11.2013: Teilnahme am Hessischen Stiftertag im Wiesbadener Kurhaus

Gedenken

Anlässlich des 3. Todestages unseres Stiftungsgründers, Prof. Nossrat Peseschkian, haben wir am 27. April seiner gedacht.

Beraterkurs

Den Beraterkurs 2012-2013 haben im April 2013 alle 14 Teilnehmerinnen erfolgreich abgeschlossen. Der neue Kurs startet am 28.9.2013.

GESCHICHTE DES MONATS

Die Bohnen des Dankes

Man erzählt sich die Geschichte von einer Weisen, die sehr alt wurde und tief glücklich lebte.

Sie war eine große Lebensgenießerin und verließ das Haus nie, ohne sich eine Handvoll Bohnen einzustecken. Sie tat dies nicht, um die Bohnen zu kauen. Nein, sie nahm sie mit, um die schönen Momente des Lebens bewusster wahrnehmen und um sie besser zählen zu können.

Für jede Kleinigkeit, die sie tagsüber erlebte – zum Beispiel einen fröhlichen Schwatz auf der Straße, ein köstliches Brot, einen Moment der Stille, das Lachen eines Menschen, eine Tasse Kaffee, eine Berührung des Herzens, einen schattigen Platz in der Mittagshitze, das Zwitschern eines Vogels – , für alles, was die Sinne und das Herz erfreute, ließ sie eine Bohne von der rechten in die linke Jackentasche wandern. Manchmal waren es gleich zwei oder drei. Abends dann saß sie zu Hause und zählte die Bohnen aus der linken Jackentasche. Sie zelebrierte diese Minuten.

So führte sie sich vor Augen, wie viel Schönes ihr an diesem Tag widerfahren war und freute sich. Und sogar an einem Abend, an dem sie bloß eine Bohne zählte, war der Tag gelungen - es hatte sich gelohnt, ihn zu leben.

[Märchen aus Afrika, in: Geschichtenmail April 2013, www.sinnige-geschichten.de]

Impressum

Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e. V. (DGPP)
c/o Internationale Akademie für Positive Psychotherapie (IAPP) / Nossrat-Peseschkian-Stiftung
Langgasse 38-40
D-65183 Wiesbaden
Telefon: (0611) 34109903
e-Mail: dgpp@positum.org

Newsletter-Redaktionsteam:

Stefanie Heinen, M. A. (DGPP-Geschäftsstelle)

Elena Maroufi (diplom. Gesundheits- und Balanceberaterin WIAP; diplom. Familien-, interkulturelle und transkulturelle Beraterin WIAP/IAPP)

Inhaltlich verantwortlich und verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte i.S.d. § 55 II RStV: Präsidentin Dr. med. Gabriele Emmerich, Anschrift s.o.

Vorstand:

Dr. med. Gabriele Emmerich (Präsident)

Dr. med. Thomas Becker (Ehemaliger Präsident)

Werner Gross, Dipl.-Psych. (Beisitzer)

Birgit Werner, Dipl.-Psych., PP (Beisitzerin)

Der Verein ist registriert beim Amtsgericht Wiesbaden - Registergericht - unter der Vereinsregisternummer VR 1971.

