



## DGPP-NEWSLETTER

### 3. Ausgabe September 2012

#### INHALT

Weisheit des Monats  
Editorial  
Aktuelles & Termine  
Geschichte des Monats: Der Ziegenbart  
Impressum

Wer ein Ziel hat, nimmt auch schlechte Straßen in Kauf.

*Kyrilla Spiecker*

<http://www.blueprints.de/zitate/ziele/>

#### EDITORIAL

Liebe Leser,

der Sommer hat uns alle möglichen Wetterlagen beschert und klingt nach einem großen Hitze-Paukenschlag allmählich aus. Wer den langen heißen Tagen nachtrauert, mag sich mit der Erkenntnis trösten, dass die Arbeit bei moderaten Temperaturen doch leichter von der Hand geht und nun einige verlockende Fortbildungsangebote der DGPP vor der Tür stehen! Details mit Anmeldemodalitäten entnehmen Sie bitte der Rubrik "Aktuelles & Termine".

Die Geschichte des Monats ist diesmal inspiriert vom kürzlich beendeten Fastenmonat der Muslime, dem Ramadan. Sie erinnert uns an die "33 und eine Form der Partnerschaft" – gerade im bevorstehenden Herbst rücken bei vielen Menschen ja wieder Beziehungsfragen in den Vordergrund.

Wenn die Abende also allmählich länger werden, verspürt vielleicht die eine oder der andere von Ihnen die Lust, ihre/seine Berufserfahrung in einem Fachartikel festzuhalten und einer breiteren Öffentlichkeit vorzustellen. Die Redaktion lädt Sie herzlichst dazu ein, Ihre Beiträge einzusenden!

Mit viel Vorfreude auf Ihre Post,

Ihr Redaktionsteam:

Stefanie Heinen (DGPP-Geschäftsstelle)

Elena Maroufi (diplom. Gesundheits- und Balanceberaterin WIAP; diplom. Familien-, interkulturelle und transkulturelle Beraterin WIAP/IAPP)

## **AKTUELLES & TERMINE**

### **SEPTEMBER 2012**

#### ***Vortragsabend im Rahmen des Wiesbadener Forums in der Prof. Peseschkian Stiftung***

Die Peseschkian Stiftung lädt zu einem Vortragsabend in ihren Räumlichkeiten in der Kaiser-Friedrich-Residenz in Wiesbaden ein.

Am **4. September um 19.00 Uhr** findet ein Vortrag statt, zum Thema:

„Leben mit allen Sinnen – Natur und Kosmos als Quellen unserer Gesundheit“

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Einladung:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Einladung\\_Vortrag\\_4\\_Sept.\\_2012.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Einladung_Vortrag_4_Sept._2012.pdf)

### **SEPTEMBER 2012**

#### ***Einführung in die Positive Psychotherapie und Beratung "Ressourcen effektiv nutzen"***

Vom **28. bis 30. September 2012** bietet das Westfälische Institut für Positive Psychotherapie und Beratung (WIPPB) in Herford ein Einführungsseminar in die Positive Psychotherapie an. Die Informationen zur Veranstaltung sowie Genaueres zu Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Gebühren entnehmen Sie bitte den Kursinformationen: <http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/WIPPB-Flyer-Ressourcen-nutzen-3.pdf>

### **OKTOBER 2012**

#### ***Einführungsseminar in die Kunst der Beratung***

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP), Prof. Peseschkian Stiftung, lädt ein zum

„Einführungsseminar in die Kunst der Beratung auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie“

(Nach Prof. Nossrat Peseschkian)

Leitung: Dr. med. Nawid Peseschkian

Termin: **6. Oktober 2012, 10-15 Uhr**

In der Internationalen Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie in Wiesbaden

Genauerer zur Veranstaltung und zur Anmeldung entnehmen Sie bitte dem Flyer ([http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Einfuehrungsseminar\\_in\\_die\\_Kunst\\_der\\_Beratung\\_auf\\_Basis\\_der\\_Positiven\\_Psychotherapie.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Einfuehrungsseminar_in_die_Kunst_der_Beratung_auf_Basis_der_Positiven_Psychotherapie.pdf)).

### **NOVEMBER 2012**

#### ***Erster Basic Course im Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapy***

**Das Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapy (HZPP) bietet ab November 2012** seinen ersten „Basic Course“ für die **Ausbildung zum "Basic Consultant of Positive Psychotherapy"** an. Es sind noch Plätze frei. Alle Informationen zur Ausbildung, Teilnahmebedingungen und Gebühren finden Sie in der Seminarbroschüre:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Basic\\_Course\\_Flyer\\_20120502.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/Basic_Course_Flyer_20120502.pdf), oder wenden Sie sich direkt an die Organisatorin des Kurses Kathrin Fettweiß ([info@hzpp.de](mailto:info@hzpp.de)).

### **NOVEMBER 2012**

#### ***DGPP-Mitglieder als Trainer in Wroclaw/Polen***

Im Dezember 2011 startete der erste Basic-Kurs in Positiver Psychotherapie in Wroclaw, Polen. Das erste Trainingsmodul wurde geleitet vom internationalen WAPP-Trainer Enver Cesko aus Pristina, Kosovo. Er wurde begleitet von DGPP-Mitglied Stefan Mennemeier, der dort erste Eindrücke des internationalen Trainings gewinnen konnte. Das zweite Modul im März 2012 fand unter der Leitung von Dr. Gabriele Emmerich statt. Das dritte Modul leitete im Mai Birgit Werner. Das vierte Modul folgt im (Leitung: Christian Henrichs).

Die Gruppe in Polen ist sehr professionell und besteht aus erfahrenen Psychologen, Psychiatern und Psychotherapeuten (Gruppenfoto:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/BC\\_Wroclaw\\_Dec2011.png](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/BC_Wroclaw_Dec2011.png)). Die

Organisation vor Ort wird von Dr. Roman Ciesielski geleitet.

Das Interesse in Polen ist so groß, dass bereits im November 2012 ein zweiter Basic-

Kurs unter Leitung von Enver Cesko starten wird.

**DEZEMBER 2012**  
**2. DGPP-Forum des Jahres**

Die DGPP veranstaltet noch in diesem Jahr ein zweites Forum. Entsprechend dem Forum „Glück und Humor in der Positiven Psychotherapie“ vom vergangenen Februar wird am 8. Dezember 2012 ein **Forum „Präventive Psychotherapie und Selbsthilfe“** angeboten.

Dr. Gabriele Emmerich wird das Forum mit ihrem Vortrag „Lebensqualität – Bedeutung für Kranksein“ eröffnen.

Wir laden auch Sie herzlich ein, sich **aktiv an der Gestaltung des Tages zu beteiligen** und Ihre Vorschläge zum Thema einzubringen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Beiträge, Vorträge und Erfahrungsberichte! Bitte wenden Sie sich mit Ihren Ideen an unsere Geschäftsstelle (dgpp@positum.org).

Das Forum wird von 10.00-17.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Peseschkian-Stiftung, Kaiser-Friedrich-Residenz, Langgasse 38-40, 65183 Wiesbaden, stattfinden. Wie bereits im Februar schließt sich eine **ordentliche Mitgliederversammlung** an das Forum an. Auch hier freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

Mehr Informationen und die offiziellen Einladungen zu beiden Veranstaltungen erhalten Sie in Kürze per E-Mail.

**FEBRUAR 2013**  
**DTPPP-Kongress in Hamm**

Der DTPPP (Dachverband der transkulturellen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im deutschsprachigen Raum e.V.) veranstaltet folgenden Kongress:

„Sharing experiences in transcultural settings and practices throughout Europe in the field of health and mental health“

**9. und 10. Februar 2013 in Hamm.**

Details zur Veranstaltung und zur Anmeldung entnehmen Sie bitte dem Flyer:

<http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/dtppp-flyer.hamm13-1.pdf>

## ***Nachqualifizierung in Positiver Psychotherapie***

Wie wir Ihnen bereits im letzten Newsletter berichteten, fand im April 2012 der 2. Block des von der DGPP angebotenen Fachkurseseminars zur Nachqualifizierung in Positiver Psychotherapie statt.

Das Seminar richtete sich an alle Mitglieder im deutschsprachigen Raum, die gern ein Master-Zertifikat ("Certified Positive Psychotherapist") der WAPP erwerben wollten und die Erfahrungen mit der Positiven Psychotherapie hatten. Durch dieses Seminar sollte in Deutschland der Anschluss an die internationalen Ausbildungsstufen der WAPP hergestellt werden.

Die Fachkurse war ein großer Erfolg. Die Teilnehmer waren sehr zufrieden mit der Vertiefung ihrer Kenntnisse in PPT und mit dem neu Erlernten; ihr Feedback war durchweg positiv. Gern wird die DGPP eine weitere Auflage der Fachkurse anbieten.

**Sollten auch Sie Interesse an einer Nachqualifizierung haben, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle** (per E-Mail [dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org) oder telefonisch 0611-34109903). Die Details (z.B. Kosten und Anforderungen) finden Sie im „fact sheet“ der vergangenen Veranstaltung:

[http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/user\\_upload/pdf/Fact\\_Sheet\\_Fachkunde.pdf](http://www.dgpp.positum.org/fileadmin/user_upload/pdf/Fact_Sheet_Fachkunde.pdf)

**Wir freuen uns auf ihre Rückmeldung!**

### ***DGPP-Supervision***

Die DGPP bietet Hilfe bei der Suche nach oder Zusammenstellung von lokalen Supervisions- und Selbsterfahrungsgruppen an. Auch bei der Vermittlung von Einzelsupervisions- und Selbsterfahrungsstunden hilft Ihnen die DGPP gern. Dies gilt insbesondere für Supervision mit Selbsterfahrungsanteil (sowohl im Hinblick auf Ihre Tätigkeit als Therapeut als auch für Sie persönlich). Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

### ***DGPP-Supervisoren***

Der DGPP ist es ein besonderes Anliegen, qualifizierte Supervisoren anzuerkennen und auszubilden, um möglichst flächendeckend in ganz Deutschland Supervision auf Basis der Positiven Psychotherapie anbieten zu können.

Als Voraussetzung zur Anerkennung als DGPP-Supervisor wurden bislang folgende Qualifikationen definiert, von denen mindestens eine erfüllt sein muss:

1. Ausbildung in Supervision bei Prof. Nossrat Peseschkian mit Abschlusszertifikat
2. Anerkannte/r WIAP-Supervisor/in mit Ausbildung in Positiver Psychotherapie
3. Abgeschlossene Master-Ausbildung in Positiver Psychotherapie (WAPP Certified Positive Psychotherapist) und nachgewiesene Ausbildung in Supervision (nicht ausschließlich auf PPT basierend)

Möchten auch Sie offizieller DGPP-Supervisor werden und erfüllen Sie eines dieser Kriterien, können Sie auf Antrag an den DGPP-Vorstand als offizieller DGPP-Supervisor anerkannt werden. Die Anerkennung wird gegen eine Gebühr von 120,- € erteilt.

Über das Angebot einer Ausbildung zum DGPP-Supervisor wird der Vorstand in seinen nächsten Sitzungen beraten. Wenn Sie Interesse an einer Ausbildung zum DGPP-Supervisor haben, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

### ***Neue Veranstaltung im Rahmen des DGPP-Forums***

Die DGPP veranstaltet noch in diesem Jahr ein zweites Forum. Entsprechend dem erfolgreichen Forum „Glück und Humor in der Positiven Psychotherapie“ vom vergangenen Februar wird am 8. Dezember 2012 ein **Forum „Präventive Psychotherapie und Selbsthilfe“** angeboten.

Dr. med. Gabriele Emmerich wird das Forum mit ihrem Vortrag „Lebensqualität – Bedeutung für Kranksein“ eröffnen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich **aktiv an der Gestaltung des Tages zu beteiligen** und Ihre Vorschläge zum Thema einzubringen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Beiträge, Vorträge und Erfahrungsberichte! Bitte wenden Sie sich mit Ihren Ideen an unsere Geschäftsstelle ([dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)).

Das Forum wird von 10.00-17.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Peseschkian-Stiftung, Kaiser-Friedrich-Residenz, Langgasse 38-40, 65183 Wiesbaden, stattfinden. Wie bereits im Februar schließt sich unsere **ordentliche Mitgliederversammlung** an das Forum an. Auch hierfür freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

Mehr Informationen und die offiziellen Einladungen zu beiden Veranstaltungen erhalten Sie in Kürze per E-Mail.

## **GESCHICHTE DES MONATS**

### ***Der Ziegenbart***

Während des Fastenmonats Ramadan pflegte ein Mullah in der Moschee nach dem gemeinsamen Gebet den Anwesenden zu predigen. In bewegenden Worten sprach er von der Gemeinschaft der Gläubigen und den Pflichten eines Muslims.

Alle Tage saß ein Mann in dieser Versammlung und weinte während der Predigt. Der Mullah dachte: Sicherlich geht meine Rede diesem Mann so zu Herzen. Er vergießt Tränen der Rührung.

Als sich dies aber von Tag zu Tag wiederholte, wollte der Mullah doch mehr wissen. Nach einer Predigt ging er auf den Mann zu und sprach: "Allah segne dich und gebe dir Heil. Ich sehe dich Tag für Tag hier sitzen, wie du meinen Worten lauschst und weinst. Auf andere Gläubige machen meine Worte keinen so tiefen Eindruck. Sage mir, mein Freund, was dich so bewegt." Der Gläubige erwiderte: "Ich komme her in der Absicht, Allah zu verehren und ihm zu dienen, jedoch weine ich nicht über deine Worte, ich habe einen anderen Grund."

Den Mullah berührten diese Worte und er sprach zu dem Gläubigen: "Allah gebe dir Kraft und Beistand. Wie kann ich dir helfen?" Der Mann antwortete mit bebender Stimme: "Ich hatte mir einen Ziegenbock aufgezogen und ihn sehr ins Herz geschlossen. Sein plötzlicher Tod stürzte mich in Sorge und Trauer. Jedesmal, wenn du, edler Herr, sprichst, muss ich an meinen Ziegenbock denken, weil er auch einen so schönen Bart hatte wie du."

zitiert in: Peseschkian, Nossrat: 33 und eine Form der Partnerschaft.  
Frankfurt a. M. (1988 / 2004): Fischer Taschenbuch, S. 215.

### **Impressum**

Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e. V. (DGPP)  
c/o Internationale Akademie für Positive Psychotherapie (IAPP) / Nossrat-Peschkian-Stiftung  
Langgasse 38-40  
D-65183 Wiesbaden  
Telefon: 0611 3411674  
e-Mail: dgpp@positum.org

Newsletter-Redaktionsteam:

Stefanie Heinen (DGPP-Geschäftsstelle)

Elena Maroufi (diplom. Gesundheits- und Balanceberaterin WIAP; diplom. Familien-, interkulturelle und transkulturelle Beraterin WIAP/IAPP)

Inhaltlich verantwortlich und verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte i.S.d. § 55 II RStV: Präsident Dr. med. Thomas Becker, Anschrift s.o.

Vorstand:

Dr. med. Thomas Becker (Präsident)

Dr. med. Gabriele Emmerich (Designierte Präsidentin)

Dr. phil. Gunther Hübner (Ehemaliger Präsident)

Dr. phil. Sheyda Rafat (Beisitzerin)

Birgit Werner, Dipl.-Psych., PP (Beisitzerin)

Der Verein ist registriert beim Amtsgericht Wiesbaden - Registergericht - unter der Vereinsregisternummer VR 1971.

