



DGPP-NEWSLETTER

27. Ausgabe: September/Oktober 2015

INHALT

Weisheit des Monats	S. 1
Editorial	S. 2
Aktuelles & Termine	S. 2
Geschichte des Monats:	S. 6
Impressum	S. 7
Anhang I: Bericht über Vortrag in China (M. Pudlatz)	
Anhang II: Bericht aus dem Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapie (HZPP)	
Anhang III: Bericht über Vortrag in Österreich (Ch. Henrichs)	
Anhang IV: Positive Psychotherapie und Musik – eine Empfehlung (N. Schäfers)	

WEISHEIT DES MONATS

***Erziehung ist alles.
Der Pfirsich war einst eine Bittermandel,
und der Blumenkohl ist nichts
als ein Kohlkopf mit akademischer Bildung.***

Mark Twain, US-amerikanischer Schriftsteller und Philosoph

* 30. 11. 1835 - Florida, Missouri

† 21. 04. 1910 - Redding, Connecticut

EDITORIAL

Liebe Leser,

hoffentlich haben Sie bislang eine schöne und auch erholsame Sommerzeit genießen können. Langsam aber sicher steuert das Jahr 2015 auf den Herbst zu, in dem wieder einige Veranstaltungen zur Positiven Psychotherapie stattfinden werden, über die Sie sich hier informieren können.

Im Anhang finden Sie zwei Berichte über Vorträge zur Positiven Psychotherapie, die im Frühsommer stattgefunden haben, sowie einen ausführlichen Bericht über die Aktivitäten des Hamburger Zentrums für Positive Psychotherapie (HZPP). Darüber hinaus eine musikalische Empfehlung, die auf einem Projekt im Rahmen der Positiven Psychotherapie basiert.

Nochmals besten Dank an die Autoren für ihre zahlreichen Beiträge!

Mit
herzlichen Grüßen

Nina Brennberger
(DGPP-Geschäftsstelle)

AKTUELLES & TERMINE

August 2015

Der Weltverband der Positiven Psychotherapie (WAPP e. V.) richtet vom 19. bis 22. August das jährliche internationale Trainerseminar (ITS) aus. Das Seminar findet in den Räumlichkeiten der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) statt. Im Rahmen dieses Seminars wird es wieder ein WAPP Board Meeting geben sowie die erste Sitzung des neuen Gremiums „Advisory Council of Associations and Centers for Positive Psychotherapy“ (ACAC), in dem auch die DGPP vertreten ist.

Für weitere Informationen: <http://positum.org/events/its-2015/>

September 2015

Die Paritätische Akademie NRW ist ein wichtiger Partner der Institutionen der Positiven Psychotherapie. Sie bietet seit nunmehr 25 Jahren berufliche Bildung mit dem Ansatz der "Positiven Beratung" an. In diesem Zeitraum konnten 30 große Zertifikatskurse zur Positiven Konfliktberatung, Familienberatung, Paar- und Elternberatung sowie zum Ressourcen-Coaching durchgeführt werden. Daneben gab es sehr zahlreiche Seminare und Workshops. Möglich wurde dies insbesondere durch das besondere Engagement von Dr. Gunther Hübner und Dipl.-Psych. Birgit Werner und natürlich Herrn Rolf Sauer, dem Leiter der Paritätischen Akademie NRW.

Workshop „Probleme positiv lösen“

Am **8. und 9. September 2015** bietet die Paritätische Akademie LV NRW einen Workshop nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie an. Das Seminar wird von Dr. Gunther Hübner durchgeführt und richtet sich an alle Absolventinnen / Absolventen der Zertifikatskurse der Paritätischen Akademie. Weitere Informationen finden Sie hier: www.paritaetische-akademie-nrw.de/beruflichebildung/fortbildungsangebote/positive-beratung/workshops-positive-beratung/

Achtung: Auch im nächsten Jahr (ab Juni 2016) findet wieder ein Workshop der Positiven Psychotherapie in der Paritätischen Akademie NRW statt, und zwar unter der Leitung von Dipl.-Psych. Birgit Werner zum Thema „Mit Persönlichkeitsprofilen arbeiten (WIPPF)“ Für diesen Workshop können sich Interessierte bereits ab September 2015 anmelden: www.paritaetische-akademie-nrw.de

Seminar “Ressourcen effektiv nutzen – Einführung in die PP nach N. Peseschkian“

Am **18. und 19. September 2015** veranstaltet das Westfälische Institut für Positive Psychotherapie und Beratung (WIPPB) in Herford das o. g. Seminar mit den folgenden Referenten: Marion Aupperle, Mechthild Gesmann, Dr. Abbas Jabbarian, Thomas Rave, Dr. Mohammad Tabatabai. Teilnehmen werden auch angehende Diplompsychologinnen der Universität Bielefeld. Ein Informationsflyer kann gerne angefordert werden. Der Abend des 19.09.2015 wird mit persischer Musik und Geschichten ausklingen: <http://www.wippb.de/files/2015/ressourcen-effektiv-nutzen-wippb.pdf>

Oktober 2015

22. Psychotherapietage NRW

Vom **28.10.-01.11.15** finden die 22. Psychotherapietage NRW in Bad Salzuflen statt. Frau Mechthild Gesmann bietet das Seminar „Ressourcen-orientierte Psychotherapie bei chronischen Schmerzstörungen“ an, in dem ein fünfstufiges Therapiekonzept in Anlehnung an die Positive Psychotherapie vorgestellt wird.

Zum Programm: http://www.psychotherapietage-nrw.de/images/PTT_2015_web.pdf

November 2015

Workshop Positive Psychotherapie - Basic-Course (WAPP)

Im ZIST (Akademie für Psychotherapie) in Penzberg findet vom **6. – 11. November 2015** ein Workshop der Positiven Psychotherapie unter der Leitung von Arno Remmers, ärztlicher Psychotherapeut, statt. Aus dem Programmheft:

"In diesem Workshop können Sie Positive Psychotherapie (PPT nach Nossrat Peseschkian) aus erster Hand erfahren und dabei die Möglichkeiten dieser humanistisch orientierten, psychodynamisch fundierten und in vielen Ländern erfolgreichen transkulturellen Methode für sich selbst und für die Therapie kennenlernen. Entdecken Sie in der Störung, der psychosomatischen Erkrankung oder dem Konflikt involvierte Fähigkeiten und den inneren Konflikt zwischen verschiedenen Wertevorstellungen. Erproben Sie im Seminar die fünf Stufen der Therapie und Beratung. Salutogenese und Pathogenese stehen nebeneinander im ressourcenorientierten, am individuellen Patienten orientierten und methodenintegrativen Modell der PPT, deren Wirkung durch Studien belegt ist. ..."

Arno Remmers möchte in diesem Seminar 25 Jahre Erfahrung als international tätiger Dozent für Positive und Psychodynamische Psychotherapie mit Ihnen teilen – in dieser Form erstmals in Deutschland. Er ist bekannt dafür, dass er Teilnehmerinnen und Teilnehmer begeistert und gleichzeitig ein gut strukturiertes Wissen vermitteln kann. Die Anerkennung von Fortbildungspunkten wird beantragt."

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.zist.de/de/programm?eventtype=&speaker=91&eventlang>

Einführungsseminar in die Kunst der Beratung auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP), Prof. Peseschkian Stiftung (Wiesbaden) bietet am **21. November 2015** von **9.30 Uhr – 16.00 Uhr** wieder ein **Einführungsseminar** unter der Leitung von Dr. med. Nawid Peseschkian.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie hier:

[http://www.peseschkian-stiftung.de/fileadmin/user_upload/pdf/Einfuehrungsseminar in die Kunst der Beratung 21.11.2015.pdf](http://www.peseschkian-stiftung.de/fileadmin/user_upload/pdf/Einfuehrungsseminar_in_die_Kunst_der_Beratung_21.11.2015.pdf)

Das Einführungsseminar dient zugleich als Orientierung und Vorbereitung auf die berufsbegleitende Weiterbildung zum Familien- und Konfliktberater, die jedes Jahr von der IAPP – Prof. Peseschkian Stiftung angeboten wird. Der nächste Kurs beginnt im **Februar 2016**: <http://www.peseschkian-stiftung.de/projekte/aus-fort-und-weiterbildung.html>

„Familien- und Konfliktberatung“

Unter diesem Titel bietet die Paritätische Akademie LV NRW Fachkräften aller Arbeitsfelder der sozialen Arbeit eine Qualifizierung nach dem Ansatz der Positiven Beratung an, im Umfang von 200 Unterrichtsstunden: vom **18.11.2015 bis 17.09.2016**, in Gummersbach-Oberrengse. Mehr Informationen zu dieser Veranstaltung: www.positive-beratung.de

GESCHICHTE DES MONATS

Die Absicht ist die Seele der Tat

Ein Derwisch ging und sang: „Deine guten oder schlechten Taten kommen wie ein Bumerang auf dich zurück.“ Eine ältere Frau, die seinen Gesang hörte, dachte: ich muss ihm beweisen, dass das nicht wahr ist. So bereitete sie ein Brot vor und mischte Gift hinein. Als nun der Derwisch vor ihre Haustür kam, schenkte sie ihm das Brot. Der Derwisch lief weiter. Und kurz darauf traf er einen Mann, der ihm erzählte, dass er so müde und hungrig sei. er kam von weit her. Der Derwisch gab ihm sein Brot. Der Mann aß es und schrie kurz darauf: „Mein Bauch, mein Bauch! Ich halte das nicht aus ...!“ In diesem Augenblick kamen alle aus ihren Häusern heraus, auch die alte Frau, um zu sehen, was los war. Mit Schrecken stellte die Frau fest, dass ihr Sohn, auf dem Weg zu seiner Mutter nach einer langen Reise, das giftige Brot gegessen hatte.

Nossrat Peseschkian

(in: *Klug ist jeder. Der eine vorher, der andere nachher. Geschichten und Lebensweisheiten.*

Freiburg im Breisgau (6. Aufl. 2012): Herder Verlag, S. 53)

Impressum

Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e. V. (DGPP)
c/o Internationale Akademie für Positive Psychotherapie (IAPP) / Prof. Peseschkian Stiftung
Langgasse 38-40
D-65183 Wiesbaden
Telefon: (0611) 3411675
Email: dgpp@positum.org

Newsletter-Redaktion:
Nina Brennberger (DGPP-Geschäftsstelle)

Inhaltlich verantwortlich und verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte i. S. d. § 55 II
RStV: Präsident Dipl.-Psych., M. Phil. Christian Henrichs, Anschrift s.o.

Vorstand:

Christian Henrichs, Dipl.-Psych., M. Phil. (Präsident)
Dr. med. Gabriele Emmerich (Vizepräsidentin)
Werner Gross, Dipl.-Psych., PP (Schatzmeister)
Dr. Sheyda Rafat (Beisitzerin)
Dr. Mohammad Tabatabai (Beisitzer)

Der Verein ist registriert beim Amtsgericht Wiesbaden - Registergericht - unter der
Vereinsregisternummer VR 1971.

