

Positive Psychotherapie und Musik – eine Empfehlung von Norbert Schäfers

FlorAzul - Moja Rodzina

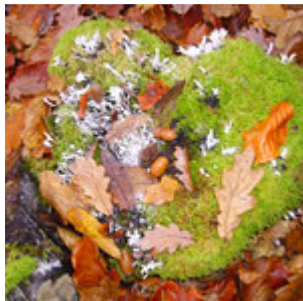
FlorAzul aus Kassel hat ein besonderes Album veröffentlicht: Moja Rodzina. Zu finden unter <http://florazul.bandcamp.com/album/moja-rodzina-3>

FlorAzul ist seit 1994 ein musikalisches Projekt von Stefan Mennemeier, ein in Kassel ansässiger Psychiater, positiver Psychotherapeut und DGPP-Mitglied.

Im Begleittext zum Album schreibt er, dass die Musik durch den seit 2010 bestehenden freundschaftlichen Kontakt mit der Mitorganisatorin von Ausbildungsseminaren der PPT in Polen inspiriert wurde. Jedes Familienmitglied erhielt in gemeinsamer Reflexion zur Charakterisierung seiner Fähigkeiten ein Instrument zugeordnet, und Stefan Mennemeier vertonte als Komponist mit Freunden in einem Kasseler Tonstudio diese "Persönlichkeiten", von den Enkeln bis zu den Großeltern. Zwei mal drei Generationen - "Moja Rodzina - Meine Familie“:

Auf diese Weise haben die internationalen Kontakte im Rahmen der positiven Psychotherapie diese transkulturellen Begegnungen gefördert, sodass auch die PPT eine Quelle der Inspiration für diese Musik wurde. Als ich die Aufnahmen das erste Mal hörte, war ich tief berührt. Es entstanden Assoziationen von Landschaften und freundlichen Begegnungen mit anderen Menschen. Die Musik passt herrlich in die Jahreszeit, zu sonnigen Tagen, zu langen und warmen Abenden draußen an der frischen Luft. Für mich ist es eine einfühlsame, teils wehmütige, teils erfrischende Sommermusik.

Mir gefällt Moja Rodzina von FlorAzul sehr. Einfach mal Reinhören!



Norbert Schäfers, Schmallebenberg