

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir sind sehr stolz, dass es uns in 2014 gelungen ist, den ersten Basic Course in Deutschland auf die Beine zu stellen und freuen uns, dass wir die Gelegenheit erhalten haben, Euch davon berichten zu dürfen. Von März bis November 2014 wurden am Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapie (HZPP) in vier Modulen die Grundlagen der Positiven Psychotherapie vermittelt.



Unter der offiziellen Federführung von und in Kooperation mit Dr. Gunther Hübner leitete unsere erste amtierende Basic Course-Trainerin und überaus erfahrene Kollegin, Elizabeth Brandt, das Training an. In unserer kleinen, aber feinen, quasi handverlesenen Gruppe mit sechs Teilnehmern und vier HZPP-Mitgliedern im Support gestaltete sich eine sehr lebendige und dynamische Arbeit. Unsere durchweg hoch motivierten KandidatInnen waren wirklich mit Feuereifer dabei, nicht nur während der vier Wochenenden, sondern auch während der regelmäßigen Treffen in der Peergroup und der Anwendung im beruflichen wie privaten Alltag. Es war sehr befriedigend zu beobachten, mit wie viel Begeisterung die Positive Psychotherapie nicht nur theoretisch diskutiert und reflektiert, sondern auch praktisch im Leben der Teilnehmenden umgesetzt wird und dort ihre Wirkung entfaltet. Besonders befruchtend und inspirierend empfand ich persönlich auch die Mischung von „green horns“ und „alten Hasen“, von der alle wechselseitig profitiert haben. Dieser intensive Prozess gipfelte

im letzten Modul in der Prüfung, im Grunde genommen eine Bilanzierung der eigenen beruflichen und persönlichen Entwicklung mit der Positiven Psychotherapie, und rundete sich damit harmonisch ab. Wir freuen uns also mitteilen zu können, dass alle Kandidaten erfolgreich bestanden haben und gratulieren den frisch gebackenen Basic Consultants für Positive Psychotherapie nochmals ganz herzlich.

Außerdem haben in diesem Rahmen die AssistentInnen Kathrin Fettweiß, Tom Erbskorn, Meike Pudlatz und Abhaya Michaela van Amerongen die Qualifikation als Basic-Trainer/in erworben, worüber wir uns auch sehr freuen.

Das Feedback der Teilnehmer/innen und auch unsere interne Auswertung fiel dementsprechend ausgesprochen positiv aus. Nachdem wir im Vorlauf einen etwas längeren Atem brauchten, z.B. weil die Teilnehmer- und Dozentenakquise sich komplizierter gestaltete als gedacht, waren wir glücklich, als wir endlich loslegen konnten. An dieser Stelle deshalb noch einmal einen besonderen Dank an Elizabeth und Gunther, die spontan eingesprungen sind und eine großartige Leistung abgeliefert haben. Sicher werden wir im Rahmen eines natürlichen Optimierungsprozesses einiges verändern, hier und da etwas umstellen, die Module vielleicht etwas weniger kompakt gestalten etc. Im Großen und Ganzen sind wir jedoch hoch zufrieden und voller Vorfreude im Hinblick auf zukünftige Trainings.

Und das sind unsere Pläne diesbezüglich:

- Mindestens drei von unseren Basic Consultants stehen nun in den Startlöchern und können es kaum erwarten, dass der **Master Course** beginnt. Wir sind dafür mitten in den Planungen, in enger Kooperation mit der DGPP, und gehen davon aus, dass wir spätestens im Frühjahr 2016 starten können.
- Im September werden wir erst einmal einen „**Refresher Course**“ anbieten, um das Erarbeitete wieder aufzufrischen, zu vertiefen und zu supervidieren.
- Ein **neuer Basic Course** ist natürlich ebenfalls in Vorbereitung. Auch hier gibt es bereits einige InteressentInnen. Anvisierter Starttermin: Frühjahr 2016. Die neuen Flyer sind in Arbeit, im Vorfeld sind einige Einführungsvorträge angedacht.
- Nachdem **Meike Pudlatz** sich im Mai sehr spontan bereit erklärt hat, die Positive Psychotherapie im Juni auf der „11. China elderly mental health conference“ in **Huzhou/China** zu vertreten und dort Erfolg auf der ganzen Linie verbuchen konnte, wird sie auch dieses Jahr im August auf der Erfurter Psychotherapie-Woche wieder einen Workshop anbieten.
- **Elizabeth Brand** war in der Zwischenzeit auch nicht untätig und ist auf dem besten Wege zur **Master-Trainerin**.
- Zwei unserer Mitarbeiterinnen werden sich außerdem ab nächstem Frühjahr bei der **WIAP als Dozentin und Supervisorin** weiterqualifizieren.

- Ein sehr spannendes Projekt, ebenfalls in Abstimmung mit der DGPP, ist eine **Supervisionsfortbildung**, die gerade mit Hochdruck entwickelt wird. Vermutlich wird der Prototyp bzw. der erste Durchlauf im Herbst dieses Jahres in Hamburg an den Start gehen können.

Kurz: Wir laufen uns gerade so richtig warm und sind voller Schwung, Ideen und Pläne.



Es grüßt Euch ganz herzlich  
das Team des HZPP

stellvertretend: Abhaya Michaela van Amerongen

---

Hamburger Zentrum für Positive Psychotherapie



**HZPP**

Kathrin Fettweiß  
Große Theaterstraße 40  
20354 Hamburg  
Telefon: 040-44 80 99 47  
Fax: 040- 44 80 99 48  
Email: [info@hzpp.de](mailto:info@hzpp.de)  
Homepage: [www.hzpp.de](http://www.hzpp.de)