

"Der Sinn des Lebens im Dialog von Ost und West"

Bericht zu einem Vortrag von Christian Henrichs zur Positiven und Transkulturellen Psychotherapie in Gmunden, Österreich, am 15.5.2015

Nach Abschluss des Beraterkurses an der Internationalen Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie – Prof. Pesechian-Stiftung in Wiesbaden hatte eine der Teilnehmerinnen, Frau Dr. Traute Karner, einen Vortrag zur Positiven Psychotherapie in ihrer Heimatstadt Gmunden, Österreich, initiiert.

Frau Dr. Karner ist Obfrau des dortigen Vereins, Frauen in Bewegung (FIB), der Beratung für Frauen, einen sozialen Treffpunkt sowie ein vielfältiges kulturelles und auch Weiterbildungs-Programm anbietet (www.fraueninbewegung.at). Frau Dr. Karner hatte mich als einen der Dozenten der Positiven Psychotherapie eingeladen.

Der Vortrag fand im vollbesetzten Rathaussaal von Gmunden statt. Die Begrüßung nahm Sozialstadträtin Frau Mag. Katharina Mizelli vor. Frau Mizelli lobte die Rolle des Vereins Frauen in Bewegung im sozialen Leben von Gmunden und betonte zugleich die Bedeutung des interkulturellen Dialogs für die Stadt.

Der Titel meines Vortrags lautete: „Der Sinn des Lebens im Dialog zwischen Ost und West“. Ich versuchte deutlich zu machen, dass die Kultur – neben oft psychologisierten Aspekten wie z.B. der familiären Vergangenheit oder der aktuellen Lebensumstände – einen großen Einfluss auf die Umgang mit wichtigen Lebensfragen wie Gesundheit und Krankheit, Arbeit, Partnerwahl oder auch Tod und Sterben hat. In der persönlichen Entwicklung können die verschiedenen kulturellen Konzepte als Ressourcen adressiert werden. Die Aufgabe der Positiven Psychotherapie kann es sein, die kulturelle Reflexion aktiv zu unterstützen und damit die Suche nach besseren Lösungen zu fördern. Sie leistet dadurch einen wertvollen Beitrag auf der Suche nach Sinn.

Der Vortrag wurde positiv aufgenommen. Frau Sozialstadträtin Mizelli bot sich an, aktiv auf die praktische Relevanz des Konzepts der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie aufmerksam zu machen.

Am folgenden Tag hatte Frau Dr. Karner für die angereisten Absolventen des Beraterkurses und unsere Familie noch einen Tagesausflug in die schöne Natur am Traunsee organisiert.

Köln, 3.6.2015, Christian Henrichs, Dipl.-Psych., M. Phil.

