



Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) Professor Peseschkian Stiftung

Seminarangebot 2019


Die eintägigen Seminare bieten neben der Möglichkeit zur Erlangung und Erweiterung von Kenntnissen der PPT eine Plattform für Diskussion und Erfahrungsaustausch.

<p>Samstag, 04.05.2019</p>	<p><i>Positiver Umgang mit Globalisierung. Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie.</i></p> <p>Dozent: Dipl.-Psych. Christian Henrichs, M. phil.</p>  <p>Probleme, die wir ignorieren, brechen oft mit Wut oder Entfremdung auf die zwischenmenschliche Bühne. Lange wurde die Zeitenwende Globalisierung ignoriert. Im Spannungsfeld von Neoliberalismus und Populismus lassen uns die Ungerechtigkeiten unserer Zeit immer wieder den Atem stocken. Aber kann sich eine Psychotherapie gerecht nennen, die weniger als 5 % Menschen mit Migrationshintergrund behandelt, während deren Anteil in der Gesamtbevölkerung bei ca. 20 % liegt? Die Positive Psychotherapie (PPT) war hier ihrer Zeit voraus: Wir fragen, was haben alle Menschen gemeinsam, worin unterscheiden sie sich? In unserem Seminar diskutieren wir Beispiele der interkulturellen Arbeit und führen aus, wie die PPT kultursensible Methoden in der Behandlung nutzt. Nach dem Motto: "eigene Erfahrungen sind teuer, fremde Erfahrungen sind kostbar" versuchen wir, einen frischen Blick auf den Faktor Kultur einzunehmen. Wir hoffen, dass wir so ein Stück weiter auf der Suche nach zeitgemäßen Antworten auf wichtige Lebensfragen kommen können.</p>
<p>Samstag, 07.09.2019</p>	<p><i>Selbstreflexion mit Methoden und Techniken der Positiven Psychotherapie als Hilfe zur Selbsthilfe</i></p> <p>Dozentin: Dipl.-Psych. Birgit Werner</p>  <p><i>In unseren heutigen komplexen Lebensstrukturen kommen Menschen an ihre persönlichen Grenzen der Belastbarkeit. Oft ist es nicht möglich die Veränderungen vorzunehmen, die nötig wären, um das eigene Leben wieder in eine gesunde Balance zu bringen. Erst wenn der Körper durch entsprechende Signale und Symptome „streikt“, wird uns bewusst, dass eine Neuorientierung ansteht und dann ist nicht mehr viel Spielraum und Zeit, diese umzusetzen. Mit Methoden und Techniken der Positiven Psychotherapie, die ohne großen Aufwand den Alltag begleiten, werden die Signale, die unser Körper und unsere Psyche uns als Hilfe anbieten, präsent und es kann eine kontinuierliche und selbstverständliche Hilfe zur Selbsthilfe genutzt werden, die präventiv mit dazu beiträgt, dass Gesundheit und Lebensfreude der Standard unseres Alltags werden. Dies wollen wir in unserem Seminar erproben und individuell für die jeweiligen Persönlichkeiten zusammenstellen.</i></p>



Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP)

Professor Peseschkian Stiftung

<p>Samstag, 16.11.2019</p>	<p><i>Paarberatung auf Basis der Positiven Psychotherapie - Grundlagen für eine glückliche Partnerschaft und Ehe</i> <i>Motto: Paarbeziehungen verwelken, wenn man nicht miteinander spricht.</i></p> <p>Dozent: Dr. phil. Gunther Hübner</p>  <p>In diesem Workshop werden die Grundlagen für eine Partnerschaft aufgezeigt werden. Gleichzeitig soll anhand des positiven Ansatzes aufgezeigt werden, wie die Pflege einer Partnerschaft im Glück und in der Krise gelingen kann:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Partnerwahl - wie suche ich mir meine/n PartnerIn aus?➤ Was kann ich dazu beitragen, glücklich in einer Partnerschaft zu sein?➤ Was sollte ich lernen und beachten, damit die Beziehung glücklich bleibt?➤ Wie können die Rituale der Liebe aussehen?➤ Die Notwendigkeit, ein partnerschaftliches Konfliktmanagement zu haben.➤ Fallbeispiele und Möglichkeiten für Supervision bezüglich Fragestellungen aus der eigenen Praxis und Lebenssituation.

(Änderungen vorbehalten)

Anmeldung: stiftung@peseschkian.com ♦ Tel.: 0611- 3411674

Ort: Prof. Peseschkian Stiftung, Langgasse 38-40, 65183 Wiesbaden

Zeit: jeweils von 9.30 bis 17.30 Uhr

Kosten: 75,00 EUR pro Tag/Person (Bei Anmeldung zu allen drei Seminaren gewähren wir einen Rabatt von insgesamt 25,00 EUR.)