



Internationale Akademie für
Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP)
Professor Peseschkian Stiftung

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie

| Datum | Modul | Dozent/in | Inhalte |
|----------------|-------|---|--|
| 07./08.03.2020 | 1 | Dr. med. Richard Werringloer | <p><u>Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT ❖ Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie ❖ Bedeutung von Menschenbildern in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie ❖ Fähigkeitsbegriff (Ressourcenorientiertheit), Fähigkeitsentwicklung ❖ Die Bedeutung von Mikrotraumen ❖ Grundfähigkeiten und Aktualfähigkeiten ❖ Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI) ❖ Konzepte und Konzeptentwicklung, Konzepte als Grundlage zur Bewältigung des Alltags ❖ Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit) ❖ Transkulturelle Aspekte ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 28./29.03.2020 | 2 | Dipl.-Psych. Christian Henrichs M.phil. | <p><u>Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Work-Life-Balance, die vier Qualitäten des Lebens ❖ Energieverteilung auf die vier Bereiche ❖ Fluchtreaktionen, Fluchtbereiche ❖ Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit ❖ Prävention durch Balance ❖ Konfliktmodell, Konfliktodynamik, Konflikthalte ❖ Vier Formen der Konfliktverarbeitung ❖ Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt ❖ Gründung von Kollegialgruppen ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |



Internationale Akademie für
Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP)
Professor Peseschkian Stiftung

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie

| Datum | Modul | Dozent/in | Inhalte |
|----------------|-------|-------------------------------|--|
| 25./26.04.2020 | 3 | Dr. phil. Gunther Hübner | <u>Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Emotionale Gesundheit und Beziehungsfähigkeit ❖ Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir ❖ Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie ❖ Die vier Qualitäten des Lebens: Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung ❖ Fünf Stufen im Erstinterview ❖ Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie ❖ Erste Informationen zur Abschlussarbeit ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 16./17.05.2020 | 4 | Dipl.-Psych. Birgit Werner | <u>Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens ❖ Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie ❖ Vorbilder in der Konzeptentwicklung ❖ Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung ❖ Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie ❖ Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 20./21.06.2020 | 5 | Dr. phil. Sheyda Rafat | <u>Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Verständnis von Gesundheit und Krankheit ❖ Herstellung eigener Gesundheit ❖ Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise ❖ Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung ❖ Kommunikationsmuster und –techniken in Familie und anderen Systemen |



Internationale Akademie für
Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP)
Professor Peseschkian Stiftung

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie

| Datum | Modul | Dozent/in | Inhalte |
|----------------|-------|-------------------------------|---|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation ❖ Einflüsse von Vorbildern ❖ Fünf Stufen der geglückten Kommunikation ❖ Transkulturelle Aspekte der Kommunikation ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 22./23.08.2020 | 6 | Dipl.-Psych. Peter Winkler | <p>Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten ❖ Narrative Verfahren ❖ Psychodrama ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 19./20.09.2020 | 7 | Dr. med. Gabriele Emmerich | <p>Symptome und ihre Bedeutung</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Positive Deutung von Symptomen und Konflikten ❖ Umdeutung von Konflikthalten ❖ Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung ❖ Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen ❖ Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen ❖ Brief an das Organ ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 24./25.10.2020 | 8 | Dr. phil. Gunther Hübner | <p>Konzepte der Beratung und des Life-Coachings innerhalb von Gruppen</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Partnergruppe und Familiengruppe ❖ Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen ❖ Einübung von Techniken ❖ Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise ❖ Beratung im transkulturellen Kontext |



Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) Professor Peseschkian Stiftung

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie

| Datum | Modul | Dozent/in | Inhalte |
|----------------|-------|-------------------------------|--|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen ❖ Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 14./15.11.2020 | 9 | Dipl.-Psych. Birgit Werner | <p><u>Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lebensereignisse, Umgang mit Verlust ❖ Störungen und Erkrankungen nach Verlust ❖ Gesunde und ungesunde Trauerarbeit ❖ Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung ❖ Umgang mit alten Menschen ❖ Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation) ❖ Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer ❖ Fallbesprechung / Praktische Übungen |
| 05./06.12.2020 | 10 | Dipl.-Psych. Birgit Werner | <p><u>Abschluss:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen ❖ Spezielle Techniken ❖ Abschied von der Gruppe ❖ Ausblick |