



ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung zum Berater und Life-Coach richtet sich an Interessenten aller Berufsgruppen, wie zum Beispiel Fachleute aus dem psychosozialen und medizinischen Bereich, Erzieher, Pädagogen, Mitarbeiter von Kinder-, Familien- und Seniorenzentren. Ebenso an Führungskräfte, die vor der Herausforderung stehen, Teams zu leiten und integrativ zu wirken und an alle, die mit transkulturellen Herausforderungen konfrontiert sind (z. B. Polizei, Migrationshelfer). Und auch wenn Sie gerade beruflich pausieren, ist eine Teilnahme sinnvoll und eröffnet Ihnen neue Horizonte.

UMFANG DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung umfasst zehn zweitägige Module (samstags und sonntags, in der Regel ein Wochenende pro Monat). Die Seminare finden in den Räumen der Internationalen Akademie in Wiesbaden statt.

ABSCHLUSSZERTIFIKAT

- » schriftliche Dokumentation einer selbstständig durchgeführten Beratung
- » mündliche Präsentation des Beratungsfalls

LITERATUREMPFEHLUNGEN (AUSWAHL)

Der Kaufmann und der Papagei,

Orientalische Geschichten in der Positiven Psychotherapie, Nossrat Peseschkian, Fischer Verlag

Positive Familientherapie,

Nossrat Peseschkian, Fischer Verlag

Goldene Regeln der Lebenskunst,

Nossrat Peseschkian, Herder Verlag

Positive Psychotherapie,

Arno Remmers, Hamid Peseschkian, Rheinhardt Verlag

Lebensfreude statt Stress,

Nawid Peseschkian, Nossrat Peseschkian, TRIAS Verlag

ANMELDUNG

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Bitte melden Sie sich mit Hilfe des beiliegenden Formulars an oder direkt per E-Mail an stiftung@peseschkian.com



Prof. Peseschkian Stiftung
Internationale Akademie für Positive
und Transkulturelle Psychotherapie

Prof. Peseschkian Stiftung Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie – Prof. Peseschkian Stiftung – setzt die von Prof. Nossrat Peseschkian (†) im Jahr 1974 initiierte professionelle Weiterbildungstätigkeit fort. Die modular aufgebauten Kurse werden in vielen Ländern auch durch den Weltverband für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e. V. angeboten“.

Die Prof. Peseschkian Stiftung ist eine gemeinnützige Stiftung und sowohl operativ als auch fördernd tätig. Weitere Informationen:
www.peseschkian-stiftung.de

Internationale Akademie
für Positive und Transkulturelle Psychotherapie
– Professor Peseschkian Stiftung –

Langgasse 38-40
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611 - 341167-4
Fax: 0611 - 341167-6

E-Mail: stiftung@peseschkian.com
Internet: www.peseschkian-stiftung.de

Weiterbildung zum **Berater und Life-Coach** auf Basis der **Positiven und Transkulturellen Psychotherapie**❖



**Wenn man etwas haben will,
das man noch nie gehabt hat,
so muss man etwas tun,
das man noch nie getan hat.**

Berater und Life-Coach

In allen Berufen werden heute Kompetenzen im psychosozialen Bereich erwartet. Investieren Sie in Ihre Zukunft. Qualifizieren Sie sich weiter!

Obwohl psychosoziale Kernkompetenzen Grundlage für den geschäftlichen und persönlichen Erfolg darstellen, werden sie in Schulen, Universitäten oder Unternehmen kaum vermittelt. Dies hat vielfältige und gravierende Folgen für die Gesellschaft, in der im Grunde ein hoher Bedarf an Menschen, die über diese Kernkompetenzen verfügen, besteht.

Daher hat die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) für diese Bereiche eine Weiterbildung zum Berater und Life-Coach (mit modularem Programm) erarbeitet. Erfahrene Trainer und Coaches, Fachärzte, Diplom-Psychologen und Psychotherapeuten vermitteln Ihnen in dieser Weiterbildung ein verständliches Modell der Selbsthilfe, welches Sie in Ihrem beruflichen und privaten Alltag ein- und umsetzen können.

PSYCHOSOZIALE KERNKOMPETENZEN:



Konzept

Inhalte des Kurses zum Berater und Life-Coach

DIE METHODE

Die IAPP arbeitet auf Basis der Methode der Positiven Psychotherapie nach Professor Dr. Nossrat Peseschkian*. Das positive Menschenbild dieser tiefenpsychologisch fundierten und ressourcen-orientierten Kurzzeitmethode geht von den Fähigkeiten und Potentialen des Menschen aus. Um diese Ressourcen aufzudecken und zu aktivieren, setzt die Positive Psychotherapie auch Geschichten und Sprichworte ein. Die Methode überzeugt durch ihre Verständlichkeit, leichte Anwendbarkeit und tiefgehende Wirkung.

THEMA KONFLIKTBERATUNG

Überall dort, wo Menschen zusammentreffen, gibt es auch Missverständnisse und Konfliktpotential. Erkennen wir dieses rechtzeitig, kann aus Konflikten eine Chance für ein verbessertes Miteinander erwachsen.

SCHWERPUNKTE: Konfliktdiagnose; Unterschwellige Konflikte und Konfliktpotential frühzeitig erkennen; interkulturelle Missverständnisse und Konflikte am Arbeitsplatz; Konflikttheorien; Konfliktprophylaxe; Verhalten von Mediatoren im Konflikt; Motivation von Mitarbeitern und Chefs; Mikrotraumen – das Drama der kleinen Verletzungen; Burn-Out; Kommunikationstechniken und Gesprächsregeln; Konfliktbewältigungs- und Life-Coaching-Strategien für Berufs- und Familienleben.

THEMA FAMILIENBERATUNG

Partnerschaften und Familien finden sich zunehmend im Spannungsfeld von Anforderungen im Privat- und Berufsleben. Familiäre Konflikte beeinflussen unsere berufliche Leistungsfähigkeit. Bis zu Partnerschafts- oder Familienkonflikten und psychosomatischen Störungen ist es dann nicht mehr weit. Wenn Probleme in der Familie rechtzeitig angesprochen werden, können Konflikte und chronische Erkrankungen vermieden werden. Allerdings fehlt es häufig an Beratungs-

„Den Wert von Menschen und Diamanten kann man erst dann erkennen, wenn man sie aus der Fassung bringt.“

kompetenz in diesem Bereich. Diese Kompetenz erwerben Sie in der hier vorgestellten Weiterbildung.

SCHWERPUNKTE: Sicherheit im Umgang mit familiären Konfliktsituationen; Konfliktursache und Konfliktodynamik; Kommunikation in Partnerschaft und Familie; Techniken zur Konfliktlösung; Zeit- und Stressmanagement für Familien; Risikofaktoren in Partnerschaften und Familien und ihre Prävention; Work-Life-Balance; Management persönlicher Energie und Ressourcen.

THEMA TRANSKULTURELLE BERATUNG

Der Bedarf an transkulturell geschulten Beratern und Life-Coaches war noch nie so hoch wie heute. Der Umgang mit kultureller Diversität wird immer mehr Teil unserer Lebens- und Arbeitswelt. Interkulturell bedingte Konflikte in Betrieben und Schulen stellen Führungskräfte, Mitarbeiter und Pädagogen häufig vor schwierige Aufgaben, erfordert der Umgang mit diesen Konflikten doch Kompetenzen, die bislang in der Aus- und Weiterbildung vernachlässigt wurden. Unsere Weiterbildung wird Ihnen helfen, Ihre Fertigkeiten im interkulturellen Management zu entwickeln und zu fördern, so dass Sie mit Freude die Herausforderungen der wachsenden Internationalität unserer Gesellschaft annehmen können.

SCHWERPUNKTE: Entwicklung einer kulturellen Sensibilität und transkulturellen Kompetenz; transkulturelle Aspekte von Verhalten, Gesundheit und Krankheit; Menschenbild und Kultur; Familien und Kulturen; Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie in verschiedenen Kulturen; transkulturelles Konfliktmanagement und Personalführung.

* Positive Psychotherapie/Positive Psychotherapy (PPT after Peseschkian, since 1977) is a registered trademark in the European Union (registration no. 014512578 and 014512537) and the United States of America (registration no. 1343592).